

日	月	火	水	木	金	土
						1
						10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 カーリング 16:00 数字ドリル
2	3	4	5	6	7	8
10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 塗り絵	10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 間違い探し	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 双六 16:00 漢字ドリル	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 カーリング 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 棒体操 16:00 間違い探し	10:00 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 漢字ドリル	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 カーリング 16:00 数字ドリル
9	10	11	12	13	14	15
10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 棒体操 16:00 間違い探し	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 双六 16:00 漢字ドリル	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 棒体操 16:00 間違い探し	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 漢字ドリル	10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 カーリング 16:00 数字ドリル
16	17	18	19	20	21	22
10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 間違い探し	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 双六 16:00 漢字ドリル	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 棒体操 16:00 間違い探し	10:00 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 漢字ドリル	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 カーリング 16:00 数字ドリル
23	24	25	26	27	28	29
10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 棒体操 16:00 間違い探し	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 双六 16:00 漢字ドリル	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 カーリング 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 棒体操 16:00 間違い探し	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 漢字ドリル	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 カーリング 16:00 数字ドリル
30						
10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 塗り絵						